

Entdeckungsreise zum Spiel

- Lernen
- Sicherheit
- Freude

Einführung ins Rollhockey und Turnier

Rink OK à 3



Diese Variante des Rollhockeys ist eine gemeinsame Aktivität für Buben und Mädchen ab 7 Jahren. Während der ganzen Woche der Rollhockey-Weltmeisterschaft in Montreux, vom 16. bis 23. Juni 2007, werden Einführung und Turniere durch qualifizierte Spieler und Trainer, unter der Mitarbeit lokaler Schüler, geleitet. Alle Klassen, die daran teilnehmen möchten, sind willkommen.



Nicht der Wettkampf, sondern die Freude steht zuoberst bei dieser begeisternden, schnellen und dynamischen Sportart. Sicherheit ist dabei sehr wichtig.

Das Programm:

- ☺ In den ersten 20 Minuten wird auf einer Strecke das Rollschuhlaufen geübt.
- ☺ Mannschaften werden gebildet und die wichtigsten Spielregeln und Sicherheitsaspekte erwähnt.
- ☺ Fünf Minuten lang lernen die Jungen einen Ball mit Hilfe des Stocks zu führen.
- ☺ Das ganze Turnier dauert anderthalb Stunden.
- ☺ Am Ende des Turniers werden die Schüler zu einem Imbiss eingeladen. Dort erhalten alle noch ein Teilnahmediplom.

Wie funktioniert das?

Das Rink OK à 3 ist eine Variante seines „grossen Bruders“, die für die Kleinen geeigneter ist, da sie über ganz einfache Regeln verfügt und dabei dem Sicherheitsaspekt grosse Beachtung geschenkt wurde.

Auf einer kleineren Bahn (die 40x20m-Piste wurde in der Länge in drei geteilt, also 3 Pisten von je 13x20m), stehen sich zwei Teams von **3 Feldspielern** gegenüber (mit maximal 2 Ersatzspielern) und spielen während **7 Minuten**.

Eine **Pause von 3 Minuten** zwischen den Begegnungen erlaubt den Wechsel der Mannschaften. Jedes Team versucht ein Maximum an Tore zu erzielen, indem mit Hilfe des Stocks der Ball ins gegnerische Tor geschossen wird. Die Tore sind 1m lang und 50cm hoch und werden von einem **Scheingoli** (Kleber auf einer 40x50cm-Platte) bewacht. In diesem Alter übernehmen die Kinder nicht so ohne weiteres den Torhüterposten.

Das Hauptziel einer solchen Begegnung ist, die Kinder in einem Rahmen zusammen zu bringen, **wo es Spass** macht.

