



A la découverte du jeu

- Apprentissage
- Sécurité
- Plaisir



Initiation au rink-hockey et tournoi de rink-hockey à 3

Cette variante du rink-hockey est une activité collective qui s'adresse aux filles et garçons à partir de 7 ans. Du 16 au 23 juin 2007, durant la semaine du Championnat du monde de Rink-Hockey à Montreux, ces initiations et tournois seront animés par des joueurs et entraîneurs de haut niveau en collaboration avec des élèves de la région, pour toutes les classes qui désireront participer.

Sans esprit de compétition, cette pratique permet de s'initier à un jeu enthousiasmant, rapide et dynamique en toute sécurité.



Au programme:

- ☺ Initiation au patinage pendant une vingtaine de minutes sous la forme de parcours.
- ☺ Composition des équipes et présentation des règles de jeu et conseils importants en matière de sécurité.
- ☺ Familiarisation des jeunes durant cinq minutes à la conduite d'une balle avec une crosse.
- ☺ Déroulement des rencontres du tournoi pendant une heure et demie.
- ☺ Au terme du tournoi, les élèves seront conviés à un goûter durant lequel seront remis les diplômes de participation.

Comment cela fonctionne ?

Variante de son « grand frère », le rink-hockey à 3 se veut plus propice à séduire les jeunes enfants par une pratique sécurisée et des règles simples qui leur permettent de s'approprier très rapidement les fondamentaux de ce sport.

Sur une aire de jeu réduite (la piste de 40 mètres sur 20 est divisée dans sa longueur en 3 terrains d'environ 13 mètres sur 20), deux équipes de **3 joueurs de champ** (avec 2 remplaçants au maximum) s'affrontent pendant **7 minutes**.

Les rencontres sont entrecoupées d'une **pause de 3 minutes** correspondant au laps de temps nécessaire pour les changements d'équipes entre les différents matches. Sur les terrains, chaque équipe essaie de marquer le maximum de buts en envoyant la balle dans la cage adverse à l'aide d'une crosse. Les buts mesurent 1 mètre de long sur 50 cm de haut et sont gardés par un **gardien fictif** (autocollant appliqué sur une planche de 40 cm sur 50 cm de haut). Ceci permet d'enlever l'appréhension des enfants à jouer au poste de gardien, jugé difficile pour des jeunes de cet âge.

Le principal objectif de ces rencontres est de regrouper les enfants dans un **esprit ludique**.

